

Jídelníček

od 19.10.2026 do 25.10.2026

Pondělí 19.10.2026

přesnídávka kváskový chléb, lučinová pomazánka s quinoou, zelenina, mléko (A: 01,07)
polévka zeleninová s bramborem (A: 01,07,09)
oběd vepřový guláš, kynuté houskové knedlíky, ovoce, ovocný nápoj (A: 01)
svačina MŠ dalať, pomazánka falešná humrová, dětský čaj (A: 01,03,07,09)

Úterý 20.10.2026

přesnídávka kváskový chléb, džemové máslo, ovoce, mléko (A: 01,04,07)
polévka krkonošská zelňačka (A: 01,07)
oběd smažený květák, maštěné brambory, jogurtový dressing, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
svačina MŠ houska, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj s citronem (A: 01,03,04,07)

Středa 21.10.2026

přesnídávka kváskový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, dětský čaj (A: 01,07)
polévka kroupová s bramborem (A: 01,07,09)
oběd kuřecí nudličky lašské, dušená rýže, zeleninová obloha, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina MŠ loupáček, ovoce, kakao (A: 01,03,07)

Čtvrtek 22.10.2026

přesnídávka kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka drůbeží s kuskusem a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd vepřový vrabec, kysané zelí, brambory, ovocný nápoj (A: 01,03,07)
svačina MŠ kváskový chléb, zeleninová pomazánka, jablko, čaj s medem a citronem (A: 01,03,07,09)

Pátek 23.10.2026

přesnídávka kváskový chléb, pomazánka z taveného sýru, 1/2 jablka, bylinkový čaj (A: 01,07,09)
polévka hovězí s masem a rýží (A: 09)
oběd těstoviny s tuňákem, strouhaný sýr, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,04,07)
svačina MŠ dýňový cop1/2, ovoce, actimel (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Nápoje jsou určeny dětem MŠ a žákům ZŠ.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínská

