

Jídelníček

od 06.10.2025 do 12.10.2025

Pondělí 6.10.2025

přesnídávka kváskový chléb, šlehaná lučina s mrkví, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)
polévka hovězí s játrovou rýží a těstovinami (A: 01,03,07,09)
oběd vejce, dušený špenát, brambory, jablečný mošt (A: 01,03,07)
svačina MŠ slunečnicová žemle, cizrnová pomazánka, zelenina, bílá káva (A: 01,07)

Úterý 7.10.2025

přesnídávka kváskový chléb, norská pomazánka, zelenina, dětský čaj (A: 01,03,04,07)
polévka charčo po gruzínsku (A: 07,09)
oběd tvarohová žemlovka s jablky, mléko (A: 01,03,07)
svačina MŠ obilný rohlík, šunková pěna, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,07)

Středa 8.10.2025

přesnídávka kváskový chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, dětský čaj (A: 01,07)
polévka vložková s bramborem a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd čína z kuřecího masa, dušená rýže, jablko, citronáda (A: 07,09)
svačina MŠ veka, cizrnová pomazánka, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 9.10.2025

přesnídávka houska, pomazánka z hlívy ústřední, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,07)
polévka zeleninová s mořskými řasami Walkame (A: 04,07,09)
oběd vepřová pečeně na kořenové zelenině, těstoviny, obloha z listových salátů, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09)
svačina MŠ houska s pomazánkovým máslem, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,07)

Pátek 10.10.2025

přesnídávka kváskový chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, bylinkový čaj (A: 01,07)
polévka česneková s bramborem (A: 07,09)
oběd sekané kuličky, rajská omáčka, kynuté houskové knedlíky, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina MŠ mini croissant, actimel, ovoce (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Nápoje jsou určeny dětem MŠ a žákům ZŠ.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínková

