

# Jídelníček

od 29.09.2025 do 05.10.2025

## Pondělí 29.9.2025

**přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka rozhuda, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** bílá z drůbeže (A: 01,07,09)  
**oběd** obalené rybí prsty, maštěné brambory, salát z čínské zelí s jablky, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina MŠ** houska, pomazánka z čerstvé červené řepy, ovocný nápoj (A: 01,07)

## Úterý 30.9.2025

**přesnídávka** veka, tuňákové máslo, zelenina, dětský čaj (A: 01,04,07)  
**polévka** kvasnicová s jáhlami a vejcem (A: 03,07,09)  
**oběd** vepřové maso na kmínu, těstoviny, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 01)  
**svačina MŠ** kváskový chléb, lučinová pomazánka s vařenými ovesnými vločkami, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Středa 1.10.2025

**přesnídávka** kváskový chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (A: 01,07)  
**polévka** hovězí vývar s kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** zahradnická sekaná, bramborová kaše, sterilovaný okurek, ovocný jogurt / děti MŠ ne/, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09)  
**svačina MŠ** rohlík, ovocný jogurt, ovocný nápoj (A: 01,07)

## Čtvrtek 2.10.2025

**přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka ze sterilovaného hrášku, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** brokolice s bramborem (A: 01,07)  
**oběd** kuřecí špalíčky na divokém koření / děti MŠ nudličky /, dušená rýže, mrkvový salát s meruňkami, ovocný nápoj (A: 01,07)  
**svačina MŠ** kaiserka, vaječná pomazánka, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

## Pátek 3.10.2025

**přesnídávka** kváskový chléb, pomazánka z ryb v tomátě, zelenina, čaj s citronem (A: 01,04,07)  
**polévka** zimní zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09)  
**oběd** hodolanská omáčka, ovoce, chléb, ovocný nápoj (A: 01,03,07)  
**svačina MŠ** loupáček, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejce                      | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       |    |       |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Nápoje jsou určeny dětem MŠ a žákům ZŠ.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínková

