

Jídelníček

od 20.03.2023 do 26.03.2023

Pondělí 20.3.2023

přesnídávka kváskový chléb, brokoliceová pomazánka se sýrem, 1/2 jablka, mléko (A: 01,07)
polévka z ovesných vloček s bramborem (A: 01,07,09)
oběd krůtí maso s fazolemi a quinoou, chléb, jablečný mošt (A: 01)
svačina MŠ ovsánek, rybí pomazánka, zelenina, čaj s citronem (A: 01,03,04,07,10)

Úterý 21.3.2023

přesnídávka žitný chléb s pomazánkovým máslem, plátek šunky, zelenina, dětský čaj (A: 01,07)
polévka ruský boršč (A: 01,07,09)
oběd kynuté knedlíky s tvarohem a povidlovým dipem, ovoce, minerálka (A: 01,03,07)
svačina MŠ grahamový rohlík, pomazánka z míchaných vajec, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,03,07)

Středa 22.3.2023

přesnídávka sýrový croissant, ovoce, mléko (A: 01,03,07)
polévka zeleninový vývar s bulgurem (A: 01,07,09)
oběd těstoviny s kuřecím masem, špenátem a sýrovou omáčkou, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina MŠ kváskový chléb, šlehaná lučina s bylinkami, zelenina, bílá káva (A: 01,07)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídávka kváskový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka z míchaných obilnin se zeleninou (A: 01,07,09)
oběd sekané řízečky s nivou, maštěné brambory, salát coleslaw, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09)
svačina MŠ raženka s máslem, plátek sýru, zelenina, ovocný nápoj (A: 01,07)

Pátek 24.3.2023

přesnídávka kváskový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, kakao (A: 01,07)
polévka bramborová (A: 01,07,09)
oběd vepřový závitok se sýrem a zeleninou / děti MŠ a I. st. ZŠ nudličky/, dušená rýže, obloha z listového salátu, ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina MŠ rohlík, přesnídávka do ruky, ovocný nápoj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínská

