

Jídelníček

od 08.10.2018 do 14.10.2018



Pondělí 8.10.2018

- Přesnídávka** selský rohlík, ovocný jogurt, bylinkový čaj (A: 01,07)
Polévka zeleninový vývar s bramborem a pohankou (A: 01,09)
Oběd vepřová pečeně frankfurtská, dušená rýže, jablko/MŠ 1/2, bezový nápoj (A: 01,07)
Svačina MŠ chléb, pomazánka z tofu, karotka, jahodový nápoj (A: 01,06,07)

Úterý 9.10.2018

- Přesnídávka** houska s máslem, plátek šunky, salátový okurek, bílá káva (A: 01,07)
Polévka masová krémová (A: 01,09)
Oběd rybí filé na leču se sýrem, maštěné brambory, jablečný mošt (A: 04,07)
Svačina MŠ chléb, pomazánka z králíka, ředkvička, malinový nápoj (A: 01,07)

Středa 10.10.2018

- Přesnídávka** slezský chléb, lučtinová pomazánka s quinoou, paprika, malcao (A: 01,07)
Polévka francouzská (A: 01,09)
Oběd krutí maso štěpánské, těstoviny, meruňkový kompot, šípkový nápoj (A: 01,03)
Svačina MŠ dalamanek, pomazánka z ryb v tomatě, 1/2 jablka, šípkový nápoj (A: 01,04,07)

Čtvrtek 11.10.2018

- Přesnídávka** ovsánek, smetanový dezert, dětský čaj (A: 01,07)
Polévka hovězí s játrovými knedlíčky a těstovinami (A: 01,03,09)
Oběd vejce, čočka nakyselo, sterilovaný okurek, chléb, smetanový dezert/MŠ ne/, citronový nápoj (A: 01,03,07)
Svačina MŠ žitný chléb, pomazánka z hovězího masa, cherry rajčátko, citronový nápoj (A: 01,07)

Pátek 12.10.2018

- Přesnídávka** chléb, pomazánka z bezpluchého ovsa, paprika, bylinkový čaj s medem (A: 01,07)
Polévka rajčatová s rýží (A: 01)
Oběd vepřový závitok s hlívu ústřičnou a mrkví, bramborová kaše, ledový salát, meduňkový nápoj (A: 01,07)
Svačina MŠ muffin, ovoce, mléko, (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmky jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Děti MŠ mají k dispozici pitný režim.

Vedoucí jídelny: Anna Žáková

Hlavní kuchařka: Lenka Zlínská

Dobrou chuť...